



生産性や企業価値を高めるために

健康経営に

取組みましょう!!

*「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」とは、従業員の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性を高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです。

従来、従業員への健康対策はコストと考えられてきましたが、これを「投資」ととらえ、業績向上・企業価値向上へつなげる経営戦略の手法の一つです。

健康経営に取り組むことは、従業員の心身の健康のみならず、組織の活性化や生産性向上、採用・定着といった点でも効果があり、とりわけ、中小・中堅企業においては重要な取組みといえます。

主なメリット

生産性の向上

- ・モチベーションの向上
- ・欠勤率の低下
- ・業務効率の向上

負担軽減

- ・残業代の削減
- ・健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- ・企業ブランド価値の向上
- ・採用力の向上

リスク管理

- ・事故や労働災害の発生防止
- ・けがや病気の予防

滋賀県中小企業団体中央会と全国健康保険協会滋賀支部（協会けんぽ）とは、2016年6月に包括協定を締結、三井住友海上火災保険株式会社とは、2021年3月に包括協定を締結し、「健康経営」について推進しています。株式会社商工組合中央金庫とは、従来より組合組織を通じた中小企業支援の一環として、健康経営やウェルビーイング経営に役立つ「幸せデザインサーベイ」の活用を推進しています。

[健康経営とSDGsとの関係]

- SDGsとは2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された2030年までの国際目標です。
- 「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、17の目標と169のターゲット、232の指標が決まっています。
- 滋賀県内でも、SDGsに取り組む企業が増えています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 17の目標の中で、目標3「すべての人に健康と福祉を」や目標8「働きがいも経済成長も」は、健康経営と親和性が高く、健康経営を実践することでSDGsの取り組みにもつながります。
- 滋賀県中小企業団体中央会では、会員企業のSDGsの取り組みを支援しています。

滋賀県中小企業団体中央会HP ▶



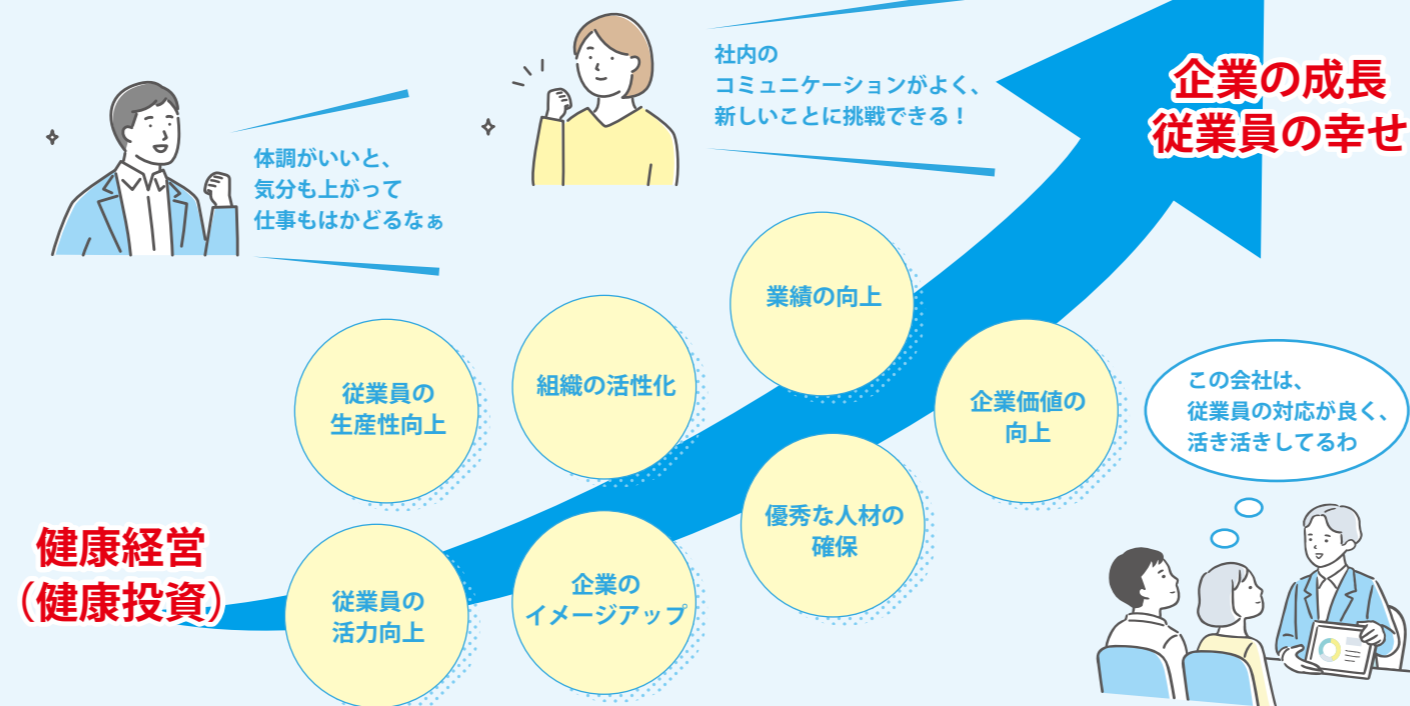
① 健康経営とは

- 健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**を言います。
- 企業が経営理念に基づき従業員の健康保持・増進に取り組むことは、「従業員の活力向上」や「生産性の向上」等、組織の活性化をもたらし、結果的に「業績向上」や「組織としての価値向上」へつなぐことが期待されます。(出典:経済産業省資料)



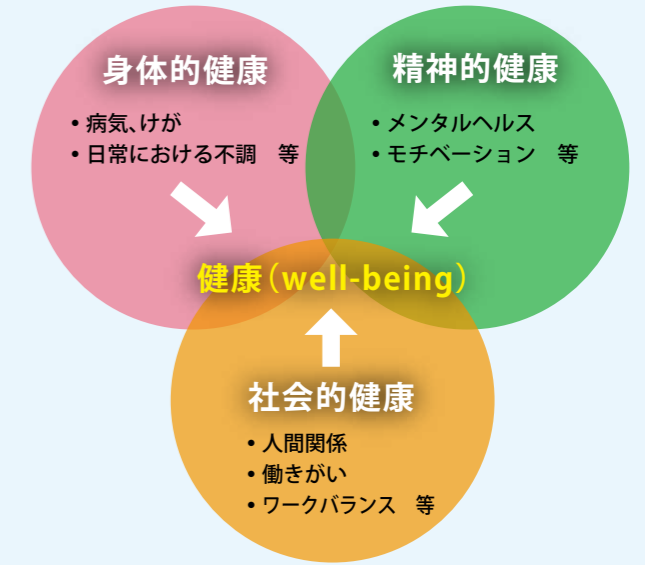
つまり、「健康経営」は、企業の成長や従業員の幸せにつながる「経営戦略」のひとつ

〈健康経営のイメージ図〉



[健康 = 幸せ?]

- 世界保健機関(WHO)によると、『健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態』にあることをいいます。
- 英語ではこの状態をwell-being(ウェルビーイング)と表し、一般的には幸せ(幸福)を示します。
- つまり、「真の」健康と幸せは、非常に密接な概念と言えます。



- 健康経営は、この3つの健康の考えに基づき、実践します。
- 「社会的健康」においては、職場の人間関係、働きがい、ワーク・エンゲイジメント、ワーク・ライフ・バランス(育児・介護・治療等と仕事の両立)などの取組みが対象です。聞きなれない言葉ですが、働き方改革やコミュニケーション促進など、既に企業の中で実施しているケースもあります。

でも、「健康経営」
まずは、何から始めたらいいの? //

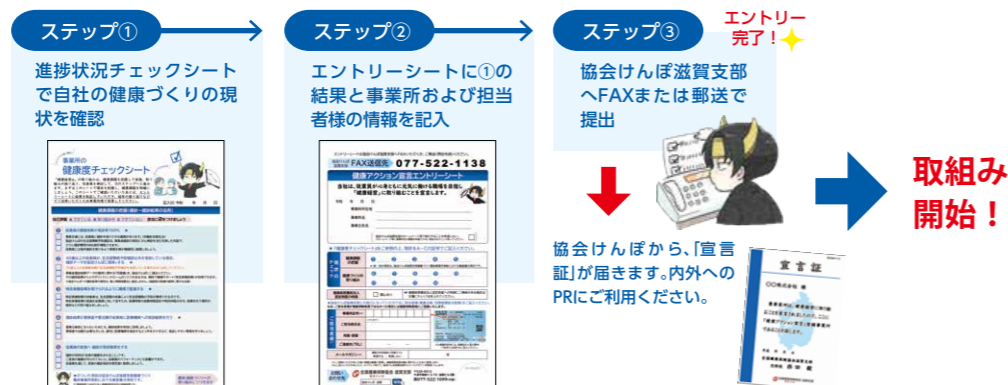
② 「健康アクション宣言」からスタートしましょう

全国健康保険協会 滋賀支部(協会けんぽ)では、健康経営に取り組む事業主様が従業員の健康づくりに取り組みやすいよう、「健康アクション宣言」を通して様々なサポート(事業所カルテの提供、健診費用の補助、健康セミナーなど)を行っています。



目指すは滋賀の繁栄!
イメージキャラクター石田三成

詳細は下記よりご覧ください。



その他
支援例

- 健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所様の取組事例をまとめた冊子のお届け
- 血圧計や血管年齢測定器など、健康測定機器の貸出
- ~他にも健康アクション宣言事業所様むけサポートを拡大中です!~

③ 組織の幸せを可視化する「幸せデザインサーベイ」を活用しましょう

株式会社商工組合中央金庫では、組織の幸せを可視化する「幸せデザインサーベイ」の提供を行っています。「幸せ(=well-being)」を起点にした企業の持続的な成長を応援するサーベイサービスです。健康経営の現状把握や効果検証にご活用いただけます。

※「幸せデザインサーベイ」は有償です。詳細はHPまたはパンフレット等でご確認ください。

〈サービス概要〉

step1: 幸せ指数の測定

従業員の皆さまに、「幸せデザインサーベイ」をWEBで受けていただきます。約100の質問があり、所要時間は15分程度です。

step2: データの分析

最先端の分析ツールを活用し、サーベイの結果を分析。貴社の現状を明らかにし、幸せ経営を実施するための秘密を探ります。

step4: 幸せ経営のスタート

幸せデザインサーベイの結果に基づいて、貴社に合った取組みを始めましょう。どんなことに取組みか、一緒に考えます。

step3: 結果のお届け

サーベイに基づいた貴社の幸せや、詳細なデータ、幸せ経営のためのネクストアクションをお届けします。

「幸せデザインサーベイ」を導入された企業様の事例を紹介しております。詳細は下記よりご覧ください。



滋賀県も「健康経営」を推進しています！


滋賀県では「健康経営セミナー」を開催し、県内の中小企業をはじめとするあらゆる事業所におけることからだの健康づくりを応援します。

ぜひ、朝礼、会議等でご活用いただき、健康経営を推進し「健康しが」を目指しましょう！！

みんなでつくろう！健康しが
「健康しが 健康経営」で検索



「健康経営」の推進に関する支援窓口のご紹介

種 類	機 関
労働関係法令に関すること (産業安全・労働衛生・労災防止に関すること等)	滋賀労働局健康安全課 (077-522-6650) 労働基準監督署：大津、東近江、彦根
経営上の課題に関する相談 (金融・税務・経営・労務等)	滋賀県商工会議所連合会 (7か所) https://shigacci.com/ お近くの商工会議所・商工会へ 滋賀県商工会連合会 (18か所) https://www.shigasci.net/ お問い合わせください。
事業協同組合等を通じた中小企業・小規模事業者の支援	滋賀県中小企業団体中央会 (077-511-1430)
産業保健関係者に対する相談、研修、情報提供 小規模事業所への支援	滋賀産業保健総合支援センター (077-510-0770) 地域産業保健センター：大津、近江八幡、彦根、湖北
健康宣言に関すること 事業所における健診・がん検診・保健指導等	医療保険者 (協会けんぽ、健保組合等) 保険証に記載される加入健康保険にお問い合わせください
働き方改革関連法に関する相談、労働時間管理等	滋賀働き方改革推進支援センター ※土日祝日行政の休日を除く 厚生労働省委託事業 (0120-100-227) 9:00～17:00
事業所の自主的な安全衛生活動の具体的な支援	中央労働災害防止協会 詳しくは【中防災】検索 近畿安全衛生サービスセンター (06-6448-3450)
こころの不調に対する個別相談 (働く方、ご家族、事業者の方等)	こころの耳(働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト)：厚生労働省 「こころのサポートしが」LINE相談：滋賀県 
地域における健康づくり・生活習慣病予防 (健康教室・健診等)に関すること	・滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課 (077-528-3651) ・滋賀県健康福祉事務所 (保健所)：6か所 ・大津市保健所保健総務課地域保健推進室 (077-522-6755) ・各市町健康づくり担当課

〈中央会オンライン研修動画〉 組合で健康経営に取り組みましょう！

視聴方法：滋賀県中小企業団体中央会HPにて配信、
またはQRコードよりご視聴ください。

滋賀県中央会オンライン動画

検索



制作

滋賀県中小企業団体中央会
大津市打出浜2番1号 コラボしが21 5階
TEL:077-511-1430
FAX:077-502-0111

協力

- 全国健康保険協会 滋賀支部 (協会けんぽ)
- 株式会社商工組合中央金庫 未来デザイン室
- 三井住友海上火災保険株式会社 滋賀支店
(MS&ADインターリスク総研株式会社)