

# 生産性や企業価値を高めるために 健康経営に取り組みましょう!!

視聴無料  
申込不要

企業が従業員の健康に配慮することにより、生産性や企業価値を高める「健康経営」といった考え方が注目されています。

「健康経営」とは、従業員の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性を高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです。従来、従業員への健康対策はコストと考えられてきましたが、これを「投資」ととらえ、業績向上・企業価値向上へつなげる経営戦略の手法の一つです。

当会では、オンライン研修動画を通じて従業員が生き生きと働く事により地域や社会の健康にもつながる「健康経営」の取組みを紹介します。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の商標登録です。

## 視聴方法

滋賀県中小企業団体中央会HPにて配信、  
またはQRコードよりご視聴ください。ご視聴はコチラ▶

滋賀県中央会 オンライン動画

検索



※「QRコード」は、「デンソーウェーブ」の登録商標です。

- 01 健康経営推進事業活用について  
全体ご説明編
- 02 「健康アクション宣言」から始まる健康経営
- 03 「幸せデザインサーベイ」について
- 04 「健康経営に取り組む効果と影響」  
～健康経営で自社と地域に活力を～ PART 1
- 05 「健康経営に取り組む効果と影響」  
～健康経営で自社と地域に活力を～ PART 2

配信時間  
5本の動画で  
計105分程度

※詳細は裏面をご確認ください。

## 主催

全国健康保険協会  
滋賀支部(協会けんぽ)

株式会社商工組合中央金庫  
未来デザイン室

三井住友海上火災保険株式会社  
滋賀支店  
(MS&AD インターリスク総研株式会社)

## 主催・お問い合わせ先

滋賀県中小企業団体中央会 振興課 (担当: 松本) TEL. 077-511-1430

## ▶ 「健康経営」オンライン研修動画



空き時間にお気軽に! タブレットやスマホでもご覧になれます! ▶

01

### 健康経営推進事業活用について

全体ご説明編

講師 MS&ADインターリスク総研株式会社

導入動画として健康経営が必要とされる背景や考え方など概要を説明するとともに、各動画コンテンツの紹介を行っています。

※最初に、こちらの動画からご覧ください!

約15分

02

### 「健康アクション宣言」から始まる健康経営

講師 全国健康保険協会(協会けんぽ)滋賀支部

協会けんぽ滋賀支部にて取り組んでいる健康宣言事業「健康アクション宣言」や健康づくり支援サービスについてご紹介します。

約15分

03

### 「幸せデザインサーベイ」について

講師 株式会社商工組合中央金庫(商工中金)未来デザイン室

商工中金が提供するサービス「幸せデザインサーベイ」の概要や活用方法についてご紹介します。

約35分

04

### 「健康経営に取り組む効果と影響」

～健康経営で自社と地域に活力を～ PART 1

講師 MS&ADインターリスク総研株式会社

健康経営の必要性やメリット等について、企業支援を行っているコンサルタントの視点からご紹介します。

約25分

05

### 「健康経営に取り組む効果と影響」

～健康経営で自社と地域に活力を～ PART 2

講師 MS&ADインターリスク総研株式会社

健康経営に取り組んでいる企業の事例や“具体的に何から始めれば良いか”についてご紹介します。

※上記コンテンツ「04」の続きになります。

約15分